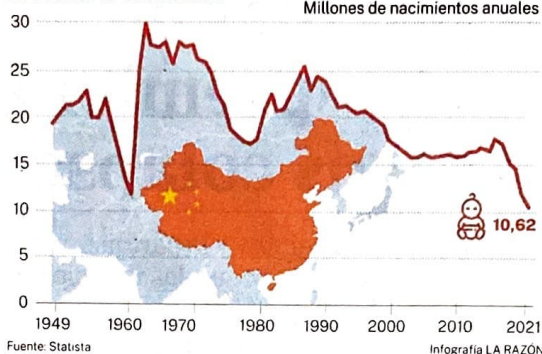


Laura Laplana. HONG KONG

La tasa de crecimiento de China ha frenado drásticamente en los últimos años y la Comisión Nacional de Sanidad ha confirmado que la población del gigante asiático experimentará un crecimiento negativo antes de 2025. El país más poblado del mundo, con 1.411 millones de habitantes, se aproxima a una crisis demográfica con la tasa más baja desde los sesenta. Según un informe de Naciones Unidas, India, con 1.380 millones de habitantes y un crecimiento medio anual del 1%, podría desbancar pronto a China del primer puesto de población mundial. El censo decenal de China indicaba que la población ha aumentado un 5,38% entre 2010 y 2020, tan solo un 0,54% en promedio al año.

Tras 35 años en vigor, el país flexibilizó su política de un solo hijo en 2016, permitiendo que todos los ciudadanos pudieran tener un segundo hijo. Sin embargo, la medida no consiguió impulsar la natalidad como esperaban las autoridades. Y es que en 2020 la cifra

NATALIDAD EN CHINA



China quiere más hijos, pero no halla la fórmula

► Tras décadas de prohibiciones, el Gobierno chino intenta revertir el descenso demográfico con nuevas políticas

de nacimientos cayó por cuarto año consecutivo, mientras que la tasa de fertilidad quedó en 1,3 hijos por mujer, por debajo del 2,1 estimado por la ONU para mantener una población estable.

En mayo de 2021, las autoridades anunciaron que los ciudadanos podrían tener un tercer hijo. Muchas ciudades ofrecen créditos fiscales y de vivienda a las familias jóvenes, han ampliado los permisos de maternidad e incluso ofrecen bonificaciones en metálico a las familias con recién nacidos. Sin embargo, los esfuerzos del Gobierno para animar a la gente a tener más hijos no están teniendo el éxito esperado. Las autoridades no han logrado revertir un hecho evidente: un número cada vez mayor de mujeres no quiere tener hijos.

La Comisión de Salud de China ha anunciado nuevas medidas para mejorar los servicios prenatales y postnatales en todo el país, y animar a más personas a tener hijos. Entre ellas incluyen la promesa de hacer más accesibles los tratamientos de fertilidad, y «desalentar» los abortos en su intento de revertir el descenso de la natalidad. La drástica caída de

los nacimientos se debe a varias razones. Algunas ligadas al desarrollo económico y social, similares a las experimentadas en países como España, como descenso de matrimonios, el retraso en la edad media de tener el primer hijo, o los cambios de rol con la entrada de la mujer en el mundo laboral.

A ello se suman los altos costes de la vivienda y la educación, y las enormes presiones sociales y laborales de China. Las estrictas e impredecibles medidas sanitarias durante la pandemia también han cambiado la percepción interna del país, y esto ha afectado a las expectativas de una vida sostenible para muchos ciudadanos.

De hecho, desde mediados de 2020 se ha extendido en las generaciones más jóvenes una tendencia conocida como «lying flat» o «tang ping» que describe la decisión de los jóvenes de hacer lo mínimo para salir adelante. «Tang ping» es la respuesta a un clima social y político tóxico, marcado por la disminución de las libertades, un tema que las rigurosas medidas pandémicas han sacado a la luz y han decepcionado a gran parte de la población china, que lo perciben como un retroceso. La generación Z y los «millennials» optan por desmarcarse de las presiones de la sociedad china como el trabajo duro y la excelencia en el ámbito laboral y familiar.

Aunque el Gobierno dé incentivos económicos durante los primeros años, no hay muchas familias dispuestas a tener más de un hijo, y la educación superior sigue siendo la más costosa. Las condiciones laborales en China han mejorado, pero aún es común encontrar empresas que exigen trabajar en lo que se conoce como «996»: horario de 9 a 21 horas, seis días a la semana. Los jóvenes se preguntan cómo espera el Gobierno que tengan tres hijos bajo condiciones asfixiantes de trabajo, sin casa propia, y con una economía en declive.

India podría pronto superar a China como país más poblado del mundo



Singapur despenaliza las relaciones sexuales entre hombres

E. S. Sieteiglesias.

Ayer, durante el discurso del primer ministro de Singapur, como motivo del día nacional, Lee Hsien Loong anunció una de las medidas más esperadas para la comunidad homosexual de la ciudad-estado. El «premier» singapurense aseguró que se derogará la ley que penaliza el sexo entre hombres, la

conocida como ley 377A. Hasta ahora, las relaciones homosexuales se castigaban con hasta dos años de cárcel. Como comentó Lee, la sociedad singapurense, «especialmente los jóvenes, aceptan cada vez más» a los homosexuales. «Creo que es lo correcto, y algo que la mayoría de los singapurense aceptará ahora», aseveró. Con todo, el primer ministro también insistió en que su Gobier-

no continúa apoyando la definición tradicional del matrimonio, para así tranquilizar a los sectores más conservadores de la sociedad de Singapur. En el pequeño país asiático de 5,5 millones de habitantes conviven varias religiones como la musulmana, la budista y la católica. «Creemos que el matrimonio debe ser entre un hombre y una mujer, que los niños deben ser criados en el seno de

esas familias, que la familia tradicional debe constituir el pilar básico de la sociedad», explicó el primer ministro. Es más, anunció que Singapur «protegerá la definición de matrimonio para que no sea cuestionada constitucionalmente en los tribunales», reiteró. En opinión de Lee, «esto nos ayudará a derogar la Sección 377A de forma controlada y cuidadosamente considerada».

EE UU y Corea del Sur reanudan sus mayores maniobras militares desde 2018

►Pyongyang realizó varias pruebas de misiles en repudio a los ejercicios conjuntos de Washington y Seúl

L. Laplana. HONG KONG

EE UU y Corea del Sur comienzan hoy sus mayores maniobras militares conjuntas desde hace años, con el objetivo de fortalecer la preparación de defensa de las tropas ante la «amenaza cambiante de Corea del Norte». Las maniobras combinadas «Ulchi Freedom Shield» (Escudo de la Libertad de Ulchi, UFS) tendrán lugar del 22 de agosto al 1 de septiembre y simulan el escenario de un ataque norcoreano. Las tropas realizarán ejercicios de defensa y de contraofensiva sobre el terreno en los que participarán aviones, buques de guerra,

tanques y posiblemente decenas de miles de soldados.

Según el ministerio de Defensa de Corea del Sur, las unidades también practicarán el uso de drones de vigilancia y una serie de novedades militares surgidas tras la invasión rusa de Ucrania.

Pyongyang ha calificado en el pasado estos entrenamientos como ensayos de invasión a su territorio y es posible que el régimen exprese su descontento en los próximos días, como así hizo el miércoles con el lanzamiento de dos misiles de tipo crucero al Mar Amarillo después de que Washington y Seúl comenzaran unos ejercicios preliminares.

El UFS supone la primera vez que ambos aliados llevan a cabo maniobras a gran escala desde 2018. Ese año, EE UU, Corea del Sur y Corea del Norte comenzaron conversaciones sobre desnuclearización. Washington y Seúl cancelaron algunos de sus simulacros regulares y redujeron otros a simulaciones por ordenador con el fin de crear

espacio para la diplomacia con Pyongyang. Sin embargo, las conversaciones entre los entonces líderes, Donald Trump, Moon Jae In y Kim Jong Un, se estancaron a principios de 2019 por diferencias de intereses. El fracaso de la cumbre de desarme de Hanói en 2019 y el posterior aislamiento de Pyongyang por la pandemia han contribuido a empeorar de nuevo la situación en la península coreana. Kim no parece dispuesto a retomar las conversaciones de desnuclearización.

Corea del Norte ha aumentado sus pruebas de armamento a un ritmo récord este año, realizando más de 30 pruebas balísticas. Entre ellas, el lanzamiento de su primer misil intercontinental desde 2017. Corea del Sur y EE UU aseguran que Kim se ha estado preparando para su siguiente prueba nuclear. La capacidad armamentística del país y la agresividad de su líder suponen una amenaza para Seúl, así como para los países vecinos.

Ante las crecientes tensiones en

el Indo-Pacífico con China, las naciones de la región buscan fortalecer sus lazos con Washington para contrarrestar la influencia del gigante asiático y salvaguardar la estabilidad de la zona. Las Fuerzas Armadas de EE UU, Corea del Sur y Japón participaron en ejercicios de alerta de misiles y de búsqueda y rastreo de misiles balísticos frente a la costa de Hawái la semana pasada, con el objetivo de fomentar la cooperación a tres bandas.

A finales de julio, Kim dijo que el país estaba «listo para movilizar» su fuerza nuclear disuasoria. Hace apenas unas semanas que el territorio declaró su victoria contra el coronavirus, un anuncio que muchos analistas interpretaron como aviso de que el territorio estaba preparado para retomar sus pruebas militares. La hermana y mano derecha del mandatario señaló como culpable del estallido de la pandemia a Corea del Sur y amenazó con «represalias mortales». A pesar de las tensiones, el presidente surcoreano, Yoon Suk Yeol, ha dicho estar dispuesto a proporcionar ayuda económica a su vecino si éste comienza la desnuclearización. Pyongyang ha rechazado tajantemente la propuesta: Yoon debería «cerrar la boca».



Helicópteros apaches de EE UU

Miles de tropas de ambos países simulan un ataque del régimen de Kim hasta el 1 de septiembre

PUBLIRREPORTAJE

¿Molestias intestinales recurrentes?

Este producto sanitario ofrece ayuda eficaz gracias al Efecto-Parche PRO

Nuestro intestino es una verdadera maravilla: en una longitud de unos seis metros, descompone los alimentos en componentes vitales como vitaminas, enzimas y oligoelementos. A los 75 años, el órgano más grande de nuestro cuerpo ha procesado alrededor de 30 toneladas de alimentos. A pesar de su gran rendimiento, el intestino también es muy sensible. Muchas personas sufren repetidamente dolencias como diarrea, dolor intestinal o flatulencia. Según los expertos, la causa suele ser una barrera intestinal dañada. Aquí es exactamente donde ayuda

Kijimea Colon Irritable PRO (disponible en farmacias sin receta médica).

Efecto-Parche PRO

El secreto de Kijimea Colon Irritable PRO: sus bifidobacterias especiales inactivadas térmicamente y con Efecto-Parche PRO. Las bifidobacterias se adhieren como un parche protector a las áreas dañadas de la pared intestinal. Así, esta puede recuperarse y está protegida contra nuevas irritaciones. De esta forma, pueden reducirse la diarrea, el dolor abdominal y la flatulencia.

Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable demuestra la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO: las molestias intestinales recurrentes como diarrea, dolor abdominal y flatulencia se alivian significativamente con la cepa B. bifidum HI-MIMBb75 inactivada térmicamente. Además, la calidad de vida de los afectados mejoró considerablemente. Pregunte directamente en su farmacia por Kijimea Colon Irritable PRO.



En su farmacia:

Kijimea Colon Irritable PRO

(CN-195962.1)

www.kijimea.es



La imagen representa a una afectada.
Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable.
CPSF2008CA1