

#BELLEZAPODEROSA

América Ferrera

NUEVA LUZ

Desde su reciente rol como embajadora de CoverGirl, la actriz, productora y directora cinematográfica comparte sus secretos de belleza y nos alienta a encontrar nuestro propio poder femenino

Por **LAURA ACOSTA**

¿Qué se siente ser la nueva Covergirl?

Se siente increíble. Crecí sin ver muchas imágenes de chicas que se parecían a mí y con estándares de belleza que me parecían inalcanzables. No veía reflejada mi identidad latina. El relato cultural está cambiando tanto que una marca de masas como CoverGirl, que significa algo para todas nosotras, amplía [su enfoque] para incluir diferentes prototipos de belleza y eso es emocionante.

¡Cuéntanos de la nueva colección para el cuidado de la piel!

El cuidado de la piel siempre ha sido muy importante para mí. En mi vida personal, nunca he llevado mucho maquillaje porque tengo que usar mucho para el trabajo. Me encanta cuidar y dejar descansar mi piel, hidratarla y verla resplandecer. Comenzar mi colaboración con CoverGirl con el lanzamiento de la nueva línea para el cuidado de la piel es

asombroso. También el hecho de que sea vegana, sin crueldad animal y asequible para muchos tipos de personas, es inspirador.

¿Cómo se relaciona la belleza con tu rutina del cuidado personal o self-care?

Para mí, la belleza va de adentro hacia afuera, se trata de sentirse bella. Ha habido muchos casos en mi vida en los que puedo mirar hacia atrás a una foto y decir: sí, objetivamente, me veía muy bien, pero no me sentía muy bien. Entonces, ¿qué importa lo que ves desde afuera, si no sientes el poder de tu propia belleza? Yo me siento hermosa cuando me siento poderosa. Y me siento poderosa cuando puedo decidir qué importa y qué es valioso. En momentos que no puedo hacerme mascarillas, tomar un baño relajante, hacer todos los rituales de belleza, cuando no hay tiempo físico para adaptarme a la rutina



Clean Fresh Skincare Weightless Water Cream, de CoverGirl. \$14. En farmacias. "Me encanta el Weightless Water Cream. Huele y se siente maravilloso en la piel y también es superhidratante", explica Ferrera.

MIS MUST-HAVES

“Dedícate tiempo para conocerte a ti misma y llega a comprender realmente lo que valoras y no lo que te han dicho que valores. Necesitas aprender qué te causa alegría”, apunta América Ferrera.



Clean Fresh Skincare Hydrating Cream Cleanser, de CoverGirl.

\$10. En farmacias.

“Me gusta parecerme a mí misma y eso comienza con una piel limpia, resplandeciente y natural”, dice la actriz de ascendencia hondureña.

de belleza, tengo que simplemente elegir ser amable conmigo misma y decir que está bien. Está bien que no llegué a eso hoy. Lo intentaré de nuevo mañana. Lo último que necesitamos es castigarnos por no cuidarnos, porque así seguimos sin cuidarnos.

¿Cómo ha influido tu latinidad en tu relación con la belleza?

Las hispanas lucimos muy diferentes entre nosotras. Yo tengo rizados naturales y crecí pensando que mis rizados eran rebeldes, que no eran profesionales y que no

eran apropiados para ciertas ocasiones. Ahora, ¡amo mis rizados naturales! En mi vida personal, realmente adopté una belleza natural y saludable. En los estándares de belleza latinoamericanos existe un patrón de belleza de piel más clara y esto es profundamente dañino. Cada vez más, la historia y la narrativa incluyen una gama más amplia de color de piel en lo que respecta a la belleza. Tenemos que celebrar que las latinas podemos tener cualquier tipo de tez.